

# Urban sports

---

## 1. Świętokrzyski Park

A very popular meeting place for young people in Warsaw. Ping-pong tables, an area for panna football, a small skatepark, basketball courts where local legends are made. On warmer days, lie in the hammocks or spread a blanket on the grass and take in the beautiful view.

---

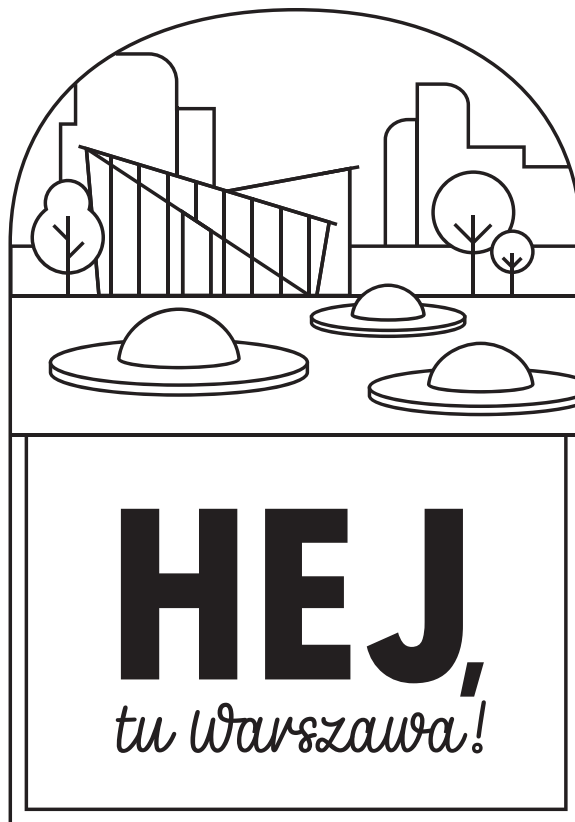
## 2. National Stadium

The stadium, built for the Euro 2012 tournament, was opened to the public after that championship. A main attraction is a level asphalt promenade, over a kilometer long. The promenade and asphalt paths leading to it are very popular among longboarders, skaters and runners, and are lit for accessibility after dark. In winter at the stadium, an ice rink and Warsaw's largest indoor skatepark are open.

---

## 3. Wilanowska

The basketball courts here, the scene of local legends, have recently undergone renovations and are back in use for comfortable play. Whether you drop by alone or in a group, this place gives the opportunity to train and compete. If you're on the lookout for top-level playing, also visit the courts in



**Warsaw is among the European cities best suited for sports activities. Many schools let you use their playing fields and there are more than 80 parks, so take a look around the neighborhood. We've marked the map with distinct places to visit while in Warsaw. Some are located at major tourist attractions and all are easily accessible by public transportation. These are spots where you can train for many activities that are also good for meetings and chilling. While there you'll see many sports being practiced up close and at a high levels.**

Agrykola Park near Łazienki Park.

---

## 4. Ratusz Arsenat Square

The newest spot for all roller-based activities, wide open to all rollerblading, skateboarding and scooter enthusiasts. Its smooth surfaces and granite walls draw some of Warsaw's best skaters. You'll also find a street-workout gym where you can warm up comfortably or do a full workout. BMX bikes aren't allowed at Arsenat.

---

## 5. Vistula Boulevards and the Świętokrzyski Bridge

The riverbank promenades called the Vistula Boulevards are Warsaw's most popular walking spot. Beneath the Świętokrzyski Bridge is an area for street workouts, parkour, and a small skatepark. If you're looking for a place to work out in bad weather or want to show off your skills, definitely visit the Świętokrzyski Bridge. Cross the bridge and you'll find a popular wall-climbing spot. Its unusual shape comes from the element of the former Syreny Bridge that is its base.

---

## 6. Szczęśliwicki Park

A large park in the Ochota district where you'll find many attractions: a hilltop with a beautiful panorama of Warsaw and a year-round ski slope, a volleyball court, tennis wall, roller-skating rink, swimming pool open in the warmer months and cushioned running paths. All this, bordered by old-tree greenery, is set around two ponds that provide the park's very welcoming microclimate.

---

## 7. Jordanek

Jordanek gardens are situated in many places in Warsaw and let you play many sports for recreation or to train. The garden in Mokotów on Odyńca St. is a popular place where you can play football, volleyball, basketball, ping-pong and foosball.

Odyńca St. 6

---

## 8. Pumptrack in Wola

While you'll find several pumptracks in Warsaw, we recommend one of the first, which is still very popular today. Whether you're biking, scootering or longboarding, a pumptrack is a great way to spend your park time. If you want a higher skill level, check out the Kazoora Bike Park in Ursynów.

---

## 9. Agrykola

If you prefer running on a track, the Agricola Youth Center is the place for you. Come train individually or take up free classes by running groups including Swords Warsaw. You'll also find a street-workout gym and long padded running trails around the center.

---

## 9. The Saska Kępa beach

The Vistula's right bank forms a nature park that's distinct in Europe, and its beaches are the pride of Warsaw. On those beaches through much of the year you'll find free rentals of sports equipment and deck chairs. There are fire pits where you can legally grill and barbecue. The Saska Kępa beach also has the best view of Warsaw's skyline and sunsets. Get there conveniently on bikepath bridges slung under the Łazienkowski Bridge.

---

## About the Authors:

**Skwer Sportów Miejskich: a team of architects, urban athletes and social researchers preparing innovative spatial projects that connect the varied threads of contemporary urban life.**

[www.skwer.eu](http://www.skwer.eu)

**FAJNA WARSZAWA** - consists of 15 maps inviting you to discover Warsaw: alternative places of art and culture, park spaces, banks of the Vistula River, architecture, outdoor gyms and skate parks.

Realization: Bęc Zmiana Foundation in cooperation with the Museum of Warsaw, the Museum of Wola and the Praga Museum, the Puszka Foundation, the Centrum Architektury Foundation and the National Institute of Architecture and Urban Planning

**Project financed by the City of Warsaw.**

Online Map:



# Міські види спорту

## 1. Парк Свентокшиський

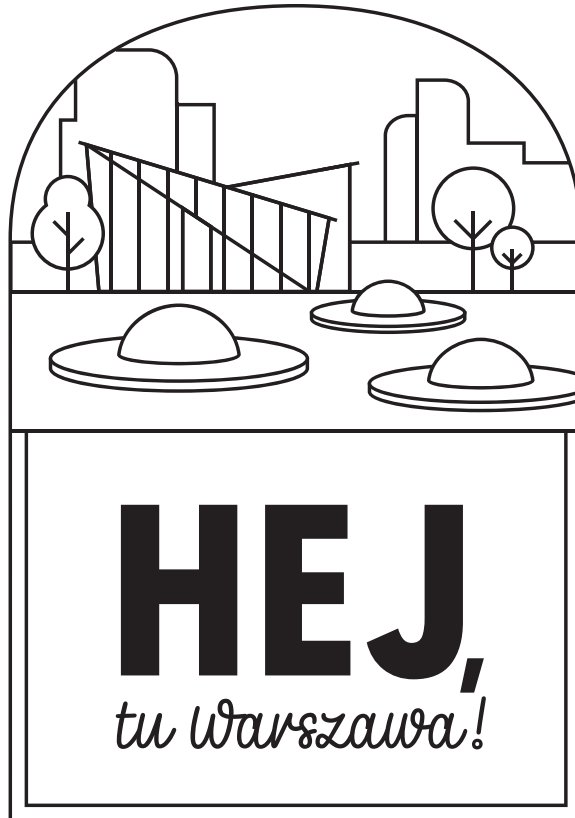
Одне з найпопулярніших місць зустрічі молоді у Варшаві. Столи для пінг-понгу, місце для панна футболу, невеликий скейт-парк, легендарні баскетбольні майданчики. У теплі дні можна повалятися в гамаках або розстелити ковдру на галявині, звідки відкривається прекрасний краєвид.

## 2. Національний стадіон

Стадіон, побудований до Євро-2012, після завершення заходу був відкритий для відвідувачів. Головною принадою є вимощена асфальтова набережна довжиною понад кілометр. Набережна та асфальтові доріжки, що ведуть до неї, є дуже популярним місцем для лонгбордистів, ролерів та бігунів, доступні також після настання темряви. Взимку на стадіоні відкривається льодовий каток і найбільший у Варшаві критий скейт-парк.

## 3. Вілановська

Легендарні баскетбольні майданчики нещодавно зазнали ремонту, тому грати знову стало комфортно. Незалежно від того, прийдеш ти сам, чи в групі, тут є можливість для тренувань та змагань. Якщо ти шукаєш можливості пограти на най-



**Варшава – одне з найкращих міст для занять спортом у Європі. Багато шкіл дозволяють користуватися своїми спортмайданчиками, а в місті понад 80 парків, тому варто оглянути околиці. На карті ми відзначили унікальні місця, які варто відвідати, перебуваючи у Варшаві. Деякі з них знаходяться поруч з головними туристичними визначними пам'ятками, і до всіх легко дістатися громадським транспортом. Це тренувальні місця для багатьох захоплень, гарні також для зустрічей і відпочинку. Там можна зблизька побачити багато спортивних дисциплін, що практикуються на високому рівні.**

вищому рівні, відвідай також баскетбольні майданчики в парку Агрикола.

## 4. Сквер Ратуш Арсенал

Нове місце доступне для всіх любителів практикуючих роликові види спорту, скейтборд та самокат. Гладка поверхня та гранітні перекриття приваблюють найкращих варшавських скейтерів. Крім того, тут є вуличні тренажери, де можна з комфортом розім'ятися або провести ціле тренування. На Арсеналі заборонено кататися на велосипедах ВМХ.

## 5. Вісляні бульвари та Свентокшиський міст

Вісляні бульвари є найпопулярнішим місцем для прогулянок у Варшаві. Під Свентокшиським мостом є місце для занять стріт воркаутом і паркуром, а також невеликий скейт-парк. Якщо ти шукаєш місце для тренувань у погану погоду або хочеш продемонструвати свої навички, обов'язково відвідай Свентокшиський міст. По інший бік мосту розташований популярний скелдром. Його незвичайна конструкція обумовлена тим, що тут використана конструкція вже неіснуючого Русалчиного мосту.

---

## 7. Йорданек Рацлавицька

Йорданські сади розташовані в багатьох місцях Варшави і дозволяють займатися багатьма видами спорту для дозвілля та тренувань. Сад на вулиці Рацлавицькій є популярним місцем на Мокотові, де можна пограти у футбол, волейбол, баскетбол, пінг-понг та настільний футбол.

---

## 8. Памп-трек на Волі

У Варшаві можна знайти кілька трас для памп-треку, але ми рекомендуємо один з перших, який і сьогодні користується великою популярністю. Незалежно від того, катаєш ти на велосипеді, самокаті чи лонгборді, памп-трек - це чудовий спосіб провести час у парку. Якщо тебе цікавить більш високий рівень складності, також зверни увагу на Bike Park Kazooga, що знаходиться на Урсинові.

---

## 9. Агрикола

Якщо хочеш побігати на біговій доріжці, то молодіжний осередок Агрикола - саме те місце, яке тобі потрібно. Можна прийти потренуватися індивідуально або скористатися з безкоштовних занять бігових груп, таких як Swords Warsaw. Також неподалік

осередку є вуличні спортивні тренажери та довгі бігові доріжки з м'яким покриттям.

---

## 9. Пляж на Саській Кемпі

Правий берег Вісли є унікальним природним парком Європи, а його пляжі - гордістю Варшави. Значну частину року на пляжах можна безкоштовно взяти напрокат спортивний інвентар та шезлонги. Поруч також є спеціально обладнані місця для вогнища, де можна легально посмажити барбекю. Крім того, пляж на Саській Кемпі має найкращий панорамний вид Варшави і вражаючий захід сонця. Доїхати туди можна зручно велосипедним переїздом під Лазенковським мостом.

---

**Про авторів:**  
Міський Спортивний Сквер - команда архітекторів, міських спортсменів та соціальних дослідників, які займаються підготовкою інноваційних просторових проєктів, що пов'язують усі напрямки сучасного міського життя.  
[www.skwer.eu](http://www.skwer.eu)

**FAJNA WARSZAWA** - це 12 карт, які запрошують молодих мешканців відкрити для себе Варшаву: альтернативні місця мистецтва та культури, паркові зони, береги річки Вісли, архітектура, вуличні спортивні тренажери та скейт-парки.

Реалізація: Музей Варшави, Музей Волі та Музей Праги у співпраці з Фондом Bęc Zmiana, Фондом Puszka, Фондом Центр Архітектури та Національним Інститутом Архітектури та Урбаністики.

**Проєкт фінансується містом Варшава**

*Мапа онлайн.*



# Sparty Miejskie

## 1. Park Świętokrzyski

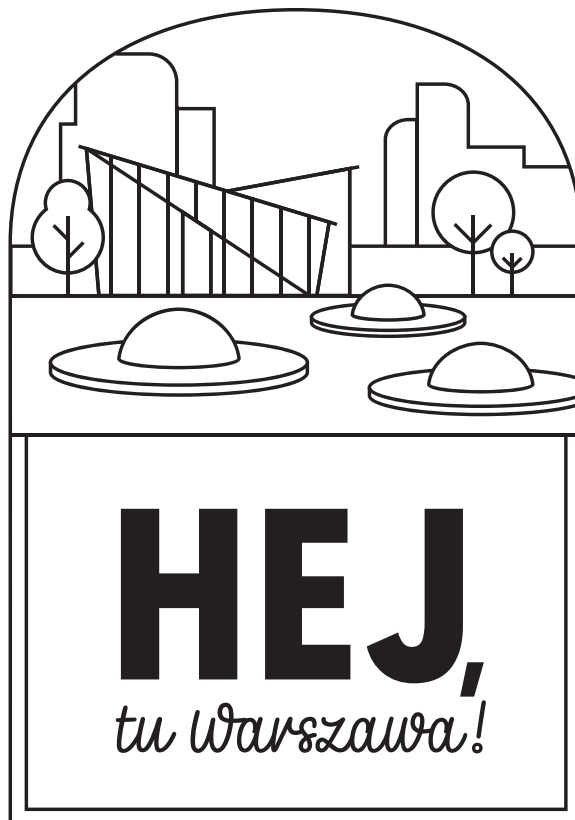
Jedno z najpopularniejszych miejsc spotkań młodzieży w Warszawie. Stoliki do gry w ping-ponga, miejscówka do panna football, mały skatepark, legendarne boiska do koszykówki. W cieplejsze dni można powylegiwać się na hamakach lub rozłożyć kocyk na polanie z pięknym widokiem.

## 2. Stadion Narodowy

Stadion zbudowany na Euro 2012 po zakończeniu imprezy został udostępniony mieszkańcom. Główną atrakcją jest promenada z równego asfaltu, która ma ponad kilometr długości. Promenada i prowadzące do niej asfaltowe ścieżki to miejsce bardzo popularne wśród longboarderów, rolkarzy i biegaczy, dostępne również po zmroku. Zimą na stadionie otwierane jest lodowisko oraz największy w Warszawie kryty skatepark.

## 3. Wilanowska

Legendarne boiska do koszykówki przeszły niedawno remont, dzięki któremu znowu można wygodnie grać. Niezależnie, czy wpadniesz samodzielnie, czy w grupie, miejsce to dostarcza okazji do treningu i rywalizacji. Jeśli szukasz rozgrywki na najwyższym poziomie,



**Warszawa jest jednym z najlepiej przystosowanych do aktywności sportowych miast w Europie. Wiele szkół pozwala korzystać ze swoich boisk, a na terenie miasta jest ponad 80 parków, więc warto się rozejrzeć po sąsiedztwie. Na mapie zaznaczyliśmy wyjątkowe miejsca, które warto odwiedzić, będąc w Warszawie. Część z nich znajduje się przy głównych atrakcjach turystycznych, do wszystkich łatwo dotrzesz komunikacją publiczną. Są to spoty treningowe wielu zajawek, dobre też na spotkania i czill. Zobaczysz tam z bliska wiele dyscyplin uprawianych na wysokim poziomie.**

odwiedź też boiska do koszykówki w parku Agrykola.

## 4. Skwer Ratusz Arsenal

Najnowsza miejscówka do uprawiania sportów rolkowych, dostępna dla wszystkich entuzjastów jazdy na rolkach, deskorolce i hulajnodze. Gładka nawierzchnia i granitowe murki przyciągają najlepszych warszawskich skejterów. Na miejscu znajdziesz też siłownię street workout, na której możesz wygodnie się rozgrzać lub zrobić cały trening. Na Arsenalu obowiązuje zakaz jazdy na rowerach BMX.

## 5. Bulwary Wiślane i most Świętokrzyski

Bulwary Wiślane to najpopularniejsze miejsce spacerowe w Warszawie. Pod mostem Świętokrzyskim znajduje się miejscówka do uprawiania street workout i parkour, a także mały skatepark. Jeśli szukasz miejsca na trening przy kiepskiej pogodzie lub chcesz pokazać swoje umiejętności, to koniecznie odwiedź most Świętokrzyski. Po drugiej stronie mostu znajdziesz też popularną ścianę wspinaczkową. Jej nietypowa budowa wynika z tego, że wykorzystuje konstrukcję nieistniejącego już mostu Syreny.



---

## 6. Park Szczęśliwicki

Duży park w dzielnicy Ochota, w którym znajdziesz wiele atrakcji: górkę z piękną panoramą Warszawy i całorocznym stokiem narciarskim, boisko do siatkówki, ściankę do tenisa, rolowisko, działający w ciepłe miesiące basen czy miękkie ścieżki biegowe. Wszystkie te atrakcje, zatopione w zieleni starych drzew, umieszczone są wokół dwóch stawów, dzięki którym w parku panuje bardzo przyjazny mikroklimat.

---

## 7. Jordanek

Ogrody jordanowskie znajdują się w Warszawie w wielu miejscach i pozwalają na uprawianie wielu dyscyplin rekreacyjnie i w ramach treningów. Ogród przy ul. Odyńca to popularne miejsce na Mokotowie, gdzie pograsz w piłkę, siatkówkę, koszykówkę, ping-ponga i w piłkarzyki.

ul. Odyńca 6

---

## 8. Pumptrack na Woli

W Warszawie znajdziesz kilka torów typu pumptrack, ale polecamy jeden z pierwszych, który do dzisiaj cieszy się wielką popularnością. Niezależnie, czy jeździsz na rowerze, hulajnodze, czy longboardzie, pumptrack to świetna metoda na spędzenie czasu w parku. Jeśli interesuje

Cię wyższy poziom trudności, sprawdź też Bike Park Kazoora znajdujący się na Ursynowie.

---

## 9. Agrykola

Jeśli chcesz pobiegać na bieżni, to ośrodek młodzieżowy Agrykola jest miejscem dla Ciebie. Można przyjść i potrenować indywidualnie lub skorzystać z bezpłatnych zajęć grup biegowych, na przykład Swords Warsaw. W okolicy ośrodka znajdziesz też siłownię do street workout i długie, miękkie trasy biegowe.

---

## 9. Plaża przy Saskiej Kępie

Prawy brzeg Wisły tworzy unikalny w Europie naturalny park, a jego plaże są dumą Warszawy. Na plażach przez dużą część roku znajdziesz darmową wypożyczalnię sprzętu sportowego i leżaków. W pobliżu są też paleniska, na których można legalnie grillować. Plaża na Saskiej Kępie ma dodatkowo najlepszy widok na panoramę Warszawy i zachody słońca. Dojedziesz tam wygodnie kładką rowerową znajdującą się pod mostem Łazienkowskim.

---

**O Autorach:**  
**Skwer Sportów Miejskich**  
- zespół architektów,  
sportowców miejskich  
i badaczy społecznych

przygotowujący  
innovacyjne projekty  
przestrzenne łączące  
wszystkie wątki  
współczesnego życia  
miejskiego.  
[www.skwer.eu](http://www.skwer.eu)

**FAJNA WARSZAWA** - to 15 map zapraszających do odkrywania Warszawy: alternatywne miejsca sztuki i kultury, przestrzenie parkowe, brzegi rzeki Wisły, architektura, siłownie plenerowe i skateparki.

Realizacja: Fundacja Bęc Zmiana we współpracy z Muzeum Warszawy, Muzeum Woli i Muzeum Pragi, Fundacją Puszcza, Fundacją Centrum Architektury oraz Narodowym Instytutem Architektury i Urbanistyki

Projekt finansowany przez  
m.st. Warszawa



Mapa  
online: